



23 ET 24 MAI 2026

## **REGLEMENT DES EPREUVES**

## SOMMAIRE

PRÉAMBULE.....	3
ART.1 : GÉNÉRALITÉS.....	3
ART.2 : CYCLING CHALLENGE.....	3
ART.3 : ÉPREUVES.....	4
ART.4 : CONDITIONS D'INSCRIPTION.....	5
ART.5 : CATÉGORIES ET CLASSEMENTS.....	8
ART.6 : POINTS UCI ET PRIMES.....	9
UCI VTT XCM ELITE HC.....	9
UCI VTT XCO JUNIOR C1 / C2 .....	10
ART.7 : RÉCOMPENSE ET CÉRÉMONIE.....	11
ART.8 : MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET VÉRIFICATIONS TECHNIQUES.....	11
ART.9 : VÉLOS A ASSISTANCE ÉLECTRIQUE .....	12
ART.10 : RECONNAISSANCES ET TRACES.....	12
ART.11 : CIRCUITS.....	13
ART.12 : RAVITAILLEMENTS .....	13
ART.13 : RÉPARATION ET AIDE EXTÉRIEURE .....	14
ART.14 : CONDITIONS GÉNÉRALES DE PARTICIPATION .....	14
ART.15 : COMPORTEMENTS DES COURREURS .....	14
ART.16 : BONNE CONDUITE ET ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX .....	14
ART.17 : EXCLUSION.....	15
ART.18 : RÉCLAMATIONS .....	15
ART.19 : DOPAGE.....	15
ART.20 : ANNULATION.....	15
ART.21 : ASSURANCES .....	16
ART.22 : DROIT A L'IMAGE.....	16
ART.23 : DONNÉES PERSONNELLES.....	16

## PRÉAMBULE

Tout participant qui s'inscrit à l'évènement Roc Laissagais s'engage lire le présent règlement et à l'accepter. Chaque participant s'engage à se soumettre sans réserve à toutes les dispositions définies dans ce règlement.

Ce document s'appuie sur des textes figurant dans la réglementation en vigueur pour la saison 2026 et relative à la pratique du VTT et du Gravel. Ces textes sont régis par la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) et plus généralement par l'Union Cycliste Internationale (U.C.I.). La seule autorité compétente sera celle du collège des commissaires pour l'application du présent règlement.

## ART.1 : GÉNÉRALITÉS

Le Vélo Club Laissac, club affilié à la Fédération Française de Cyclisme, est l'organisateur du Roc Laissagais 2026. L'évènement se déroulera du samedi 23 au dimanche 24 mai 2026 dans la commune de Laissac en Aveyron, France (12).

Le Roc Laissagais propose plusieurs épreuves sportives dont :

- Des compétitions VTT inscrites au calendrier de la FFC, de l'Union Cycliste Internationale (UCI) et du MTB'Tour Cycletires,
- Deux épreuves de VTT Jeunes et Roc Laissagais 30km inscrites au calendrier départemental des Jeunes VTTistes de l'Aveyron.
- Des randonnées VTT pour tous : XC, familiale et sportive.
- Une épreuve Gravel inscrite au calendrier de la FFC et du Gravel'Tour Cannondale et une rando Gravel,
- Un nouveau format Rando Cyclo

## ART.2 : CYCLING CHALLENGE

Toutes les informations et règlements cités ci-après sont à retrouver sur le site internet [www.cycling-challenge.fr](http://www.cycling-challenge.fr).

### MTB'Tour

L'épreuve du Roc Laissagais est inscrite au calendrier du MTB'Tour et s'inscrit au Challenge MTB'Tour, la tournée française de VTT Cross-country Marathon.

A ce titre, les épreuves de VTT XC et XC Marathon permettront aux finishers de cumuler des points au classement musculaire du MTB'Tour selon les points accordés à chacun des parcours (voir règlement du MTB'Tour). Pour les pratiquants de VTTAE, c'est l'épreuve du Roc Laissagais 50km qui permettra de gagner des points au classement spécifique E-Bike. -

Plus d'informations sur le site internet <https://cycling-challenge.fr/mtb-tour/>

### Gravel'Tour Wish One

L'épreuve du Roc Gravel fait partie du challenge Gravel'Tour Wish One. Le Gravel'Tour Wish One est un challenge regroupant plusieurs épreuves de Gravel durant l'année, intégrant un classement individuel basé sur la performance et l'édition d'un classement.

Plus d'informations sur le site internet <https://cycling-challenge.fr/gravel-tour-wishone/>

## ART.3 : ÉPREUVES

Le Roc Laissagais 2026 se compose des épreuves suivantes :

### ROC COMPETITION

#### • Epreuves VTT :

L'épreuve phare du Roc Laissagais qui a accueilli des compétitions internationales prestigieuses depuis plusieurs années. Elle permet également de gagner des points au challenge MTB'Tour Cyclytires et de cumuler des points au classement UCI XCM. Des épreuves moins exigeantes sont également proposées pour ceux qui souhaitent se lancer un défi sportif sur une distance plus courte.

Sur l'ensemble des épreuves, et notamment sur Roc Marathon 80km, il sera prévu une heure limite de passage après laquelle les coureurs seront dirigés vers le point d'arrivée ou sur un autre parcours et à laquelle les coureurs acceptent de se soumettre. Ces barrières horaires sont calculées sur une moyenne de course de 12km/h.

- Roc Marathon 84km      UCI VTT XCM HC / MTB'Tour (grand parcours)
- Roc Laissagais 50km      MTB'Tour (moyen parcours + parcours VAE)
- Roc Laissagais 30km      UCI VTT XCO JUNIOR C3 / MTB'Tour (petit parcours)

#### • Roc Gravel

L'Aveyron est un territoire qui se prête parfaitement à la pratique du Gravel avec ses nombreux chemins blancs et ses petits singles joueurs. Les parcours proposés permettent de découvrir l'Aveyron et la Causse sur un parcours plutôt rapide et peu technique !

- Roc Gravel Chrono 83km Epreuve du Gravel'Tour Wish One
- Rando Gravel : Voir formule Roc Rando

*Attention, les parcours Gravel ne sont pas balisés et se font uniquement grâce à la trace GPX fourni par l'organisation.*

#### • Roc Ruelles

Le concept est simple : une course en relais par équipe de deux dans les rues de Laissac pendant 60 minutes ouverte à tous et toutes dès l'âge de 13 ans. Cette épreuve est ouverte aux VTT et gravel musculaire uniquement (VTTAE interdit).

Hormis une zone spécifique où les coéquipiers pourront se relayer, la gestion de la course est libre et les équipes peuvent se relayer comme ils le souhaitent. L'objectif est d'effectuer un maximum de tours dans le temps imparti.

### ROC RANDO

Le Roc Laissagais propose 3 formules randonnée pour toutes les pratiques cyclistes :

- Roc Rando VTT : 38km & 55km

Partez à la découverte du territoire avec deux parcours VTT et des arrêts aux ravitaillements d'inclus. Le choix du parcours se fait en roulant, selon votre envie.

- Roc Rando Gravel : 56km ou 83km

Sur les tracés du Gravel'Tour Cannondale ou sur une version plus condensée, laissez vous le choix du parcours et profiter selon votre forme physique.

- Roc Rando Cyclo : 65km ou 100km

La nouveauté de cette édition 2026 : Le plaisir de la Cyclo, sans le stress du chrono, accessible dès 15ans..  
L'occasion de pratiquer en groupe et de découvrir ou redécouvrir les paysages de l'Aveyron.

### ROC JEUNES

De 2 à 15 ans, les enfants ont leur épreuves dédiées sur le Roc Laissagais.

- **Roc Jeunes (U11 à U15)**

Deux courses sont proposées sur la journée du samedi pour les U11, U13 et U15 et s'inscrivent au calendrier Trophée Départemental des Jeunes VTTistes. La participation aux deux courses n'est pas obligatoire, les participants ont le choix de s'inscrire à une ou deux des courses proposées. A noter que l'épreuve de XCC permettra également de définir la grille de départ de l'épreuve XC de l'après-midi.

- Format XCC : matinée
- Format XC : après-midi

Calendrier départemental des Jeunes VTTistes

- **Roc Kids (2ans à U9)**

La formule Roc Kids s'adresse aux sportifs en devenir de moins de 9 ans. En fonction de leur âge, des épreuves adaptées leur sont proposées. Pour les plus jeunes licenciés, l'épreuve de XC s'inscrit elle aussi au calendrier du Trophée Départemental des Jeunes VTTistes. La course de draisienne quant à elle permet aux plus jeunes de s'initier à la compétition dans une ambiance conviviale et festive.

- Format XC : U7 et U9

Calendrier départemental des Jeunes VTTistes

- **Roc Kids / Challenge draisienne by Origine**

Un challenge draisienne sera organisé le samedi 23 mai 2026 sous l'arche de la ligne de départ pour les enfants de moins de 5 ans. Seules les draisiniennes sont acceptées pour ce challenge (les vélos à pédales sont exclus).

Grâce à notre partenaire Origine, chaque participation permet d'être inscrit au tirage au sort saison du challenge draisienne by Origine (5 étapes en 2026). 2 draisiniennes Origine d'une valeur de 160€ sont à gagner au tirage au sort à la fin de la saison. Les participants seront contactés par e-mail à l'adresse avec laquelle ils se sont inscrits au challenge.

## ROC EXPERIENCE

Profiter du Roc Laissagais pour découvrir une pratique et profiter de l'ambiance ! Ainsi, 3 possibilités sont proposées pour découvrir l'Aveyron et se faire plaisir à son rythme. Que vous soyez sportifs ou en famille, vous avez le choix :

- Familiale : 16km sans difficulté particulière, pour s'initier à la pratique (samedi)
- Sportive : 30km sur les traces du Roc Marathon pour un défi sportif (dimanche)
- Une rando pédestre

En parallèle des formules à vélo et partenariat avec le Club Laissac à Dos, le Roc Laissagais organise une randonnée pédestre le dimanche 24 mai au départ de l'évènement qui s'inscrit dans le Roc Expérience. L'inscription s'effectue directement sur place avant l'évènement et deux parcours sont proposés.

## ART.4 : CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Conditions générales**

L'inscription entraîne l'acceptation du présent règlement et décharge les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'incidents ou d'accidents (autorisation parentale pour les mineurs et présence des parents obligatoires). Les coureurs s'engagent à respecter le code de la route sur les portions routières. Les participants déclarent accepter en toute connaissance de cause les risques propres à la pratique du VTT et du Gravel, et déclarent n'emprunter les itinéraires proposés qu'en connaissance de cause, et sous leur entière appréciation et responsabilité. Certains itinéraires comportent des secteurs d'orientation où le balisage est réduit. En acceptant ces conditions d'inscription, les participants acceptent l'entièvre et complète responsabilité en cas d'accident pouvant se produire durant les trajets d'aller ou de retour de l'épreuve ou durant cette même épreuve, les risques

inhérents à la participation à une telle épreuve tels que : les accidents avec les autres participants, les intempéries météorologiques, les conditions de circulation routière (liste non-exhaustive).

A certains postes, et notamment sur l'épreuve Roc Marathon 80km, il sera prévu une heure limite de passage après laquelle les coureurs seront dirigés vers le point d'arrivée ou sur un autre parcours.

L'organisation dégage sa responsabilité en cas de perte, détérioration, vol de matériel ou équipements individuels dans la conjoncture de la course. Des contrôles et pointages sont prévus sur le parcours, tout coureur ayant échappé à un contrôle sera automatiquement disqualifié. Tout abandon devra être signalé à l'organisation

- **Limite d'âge**

Selon la formule souhaitée, un âge minimal pour participer est requis :

- Roc Ruelles : à partir de 13 ans
- Roc Marathon 80km : à partir de 19 ans
- Roc Laissagais 50km : à partir de 19 ans
- Roc Laissagais 30km : à partir de 15 ans
- Roc Gravel : à partir de 16 ans
- Roc Jeunes : à partir de 10 ans et jusqu'à 15 ans
- Roc Kids : à partir de 2 ans et jusqu'à 9 ans
- Roc Rando :
  - VTT : à partir de 11 ans
  - Gravel : à partir de 15 ans
  - Cyclo : à partir de 15 ans
- Roc Experience :
  - Famille : à partir de 5 ans
  - Sportive : à partir de 11 ans

Pour chacune des formules, les participants mineurs, même accompagnés, devront fournir, en plus de leur licence ou certificat médical, une autorisation parentale.

- **Processus d'inscription**

Les engagements peuvent s'effectuer selon deux modes distincts :

- soit sur le site <https://in.njuko.com/roc-laissagais-2026>
- soit sur place, via la plateforme en ligne, la veille et chaque matin avant les départs sous réserve des places disponibles.

Une tarification avantageuse et progressive est mise en place durant les mois précédents l'évènement (voir tarifs ci-dessous).

Lors du retrait du dossard, les documents suivants peuvent vous être demandés selon l'état d'avancement de votre dossier d'inscription :

- Pièce d'identité,
- Licence FFC/UCI,
- Certificat médical.
- Un moyen de paiement en cas de problème lors de l'inscription en ligne.

Les formules chrono (VTT, Gravel et Roc Ruelles) sont ouvertes aux licenciés possédant une licence 2026 mais aussi aux non licenciés.

Les documents demandés pour la participation à des épreuves chronométrées sont les suivants :

- Pour les licenciés FFC / UCI / UFOLEP / FSGT : une photocopie de leur licence compétition 2026 faisant apparaître la mention « certificat médical ».

- Pour les non licenciés majeurs ou licenciés d'une autre fédération sportive (FFTri, FFCT...), soit :
  - o l'attestation d'évaluation positive du module santé disponible sur le site de la FFC en créant votre espace (<https://licence.ffc.fr/>),
  - o Un certificat médical\* de non contre-indication à la pratique du sport de compétition de moins d'un an le jour de l'épreuve.
- Pour les non licenciés mineures :
  - o Une autorisation parentale pour les mineurs,
  - o Un certificat médical en cas de réponse affirmative à l'une des questions du questionnaire de santé téléchargeable avec le lien suivant : [Questionnaire de santé](#)

*Certificat médical\* : la mention « sport ou cyclisme en compétition » est obligatoire. Les certificats médicaux avec les mentions suivantes ne seront pas acceptés : Aptitude au vélo ou cyclisme, Aptitude au cyclotourisme, Aptitude au sport en général.*

Les formules non chronométrées (Roc Rando et Roc Experience) sont ouvertes à tous dans le respect de l'âge minimal de participation et sans présentation d'un certificat médical.

Chaque participant évoluera sous son entière responsabilité. Tous les mineurs devront **obligatoirement** être accompagnés d'un adulte sur l'ensemble du parcours. L'organisation demande à chacun d'être responsable et de ne pas s'engager sur une distance supérieure à ses capacités. Le plus grand parcours VTT (Roc Rando VTT 50km) est, par exemple, totalement déconseillé aux participants de moins de 13 ans.

- Frais d'inscription

ÉPREUVES / OPTIONS	Jusqu'au 20/01/2026 à 23h59	Jusqu'au 22/03/2026 à 23h59	Jusqu'au 22/05/2026 à 11h59	Tarif Sur place
Roc Marathon 84 km	40 €	50 €	60 €	65 €
Roc Laissagais 50 km	25 €	30 €	40 €	45 €
Roc Laissagais 30 km	20 €	25 €	35 €	40 €
Roc Ruelles (par équipe de 2)	10 €	10 €	20 €	20 €
Roc Gravel (Chrono 83km) avec repas inclus	30 €	40 €	50 €	55 € <i>sans repas</i>
Roc Rando VTT (37km / 52km)	10 €	15 €	20 €	25 €
Roc Rando Gravel (56km / 83km)	10 €	15 €	15 €	20 €
Roc Rando Cyclo (65km / 100km)	10 €	15 €	15 €	20 €
Roc VTT Experience – Sportive (30 km)	15 €	20 €	25 €	30 €
Roc VTT Experience – Famille (16 km)	6 €	8 €	10 €	12 €
Roc Jeunes – XCC	3 €	3 €	3 €	3 €
Roc Jeunes – XC	8 €	12 €	15 €	15 €
Roc Kids – XC (U7 et U9)	8 €	12 €	15 €	15 €
Roc Kids – Draisiniennes (2 à 4 ans)	0 €	0 €	0 €	0 €

Option repas (midi uniquement)	15 €	15 €	15 €	15 €
Assurance individuelle accident / jour	3 €	3 €	3 €	3 €

- **Inscription de groupes**

Une tarification avantageuse est mise en place pour les inscriptions de groupe. Les membres du groupe doivent choisir un nom d'équipe ainsi qu'un référent en charge du suivi du dossier d'inscription. Sont considérés comme groupe les clubs sportifs ou les groupes d'amis composés d'au moins 8 personnes. Une réduction de 10 % est alors appliquée au montant total et plusieurs solutions de paiement sont proposées : paiements individuels ou sur facturation.

Pour plus d'informations ou pour inscrire votre groupe à l'évènement, merci de contacter nos équipes à l'adresse suivante : [inscription@lvorganisation.com](mailto:inscription@lvorganisation.com)

## ART.5 : CATÉGORIES ET CLASSEMENTS

Les formules rando ne sont pas concernées par les catégories. Cependant les participants doivent respecter les âges minimums requis pour être autorisé au départ.

Pour les formules chrono, les catégories dépendent de la formule choisie :

### Roc Marathon 80km (VTT)

- Elite Hommes\* : 19 ans et + (2007 et avant)
- Elite Femmes\* : 19 ans et + (2007 et avant)
- Open Hommes : 19 à 34 ans (2007 – 1992)
- Open Femmes : 19 ans et + (2007 et avant)
- Master 35 Hommes : 35 à 39 ans (1991 à 1987)
- Master 40 Hommes : 40 à 49 ans (1986 – 1977)
- Master 50 Hommes : 50 à 59 ans (1976 – 1967)

#### Elite\*:

- Sont définis comme Élite les participants licenciés UCI Élite et/ou ayant des points au classement UCI XC Marathon et UCI XC Olympique durant l'année en cours,
- Sont intégrés dans cette catégorie les licenciés FFC de 19 ans et plus et disposant d'une licence FFC Compétition (Open ou Access) et ayant indiqué leur souhait de prétendre aux points UCI Elite.

### Roc Laissagais 50km (VTT & VTTAE)

- E-Bike Hommes : 19 ans et + (2007 et avant)
- E-Bike Femmes : 19 ans et + (2007 et avant)
- U23 Hommes : 19 à 22 ans (2006 - 2004)
- U23 Femmes : 19 à 22 ans (2006 - 2004)
- Open Hommes : 23 ans et + (2007 - 1987)
- Open Femmes : 23 ans et + (2007 et avant)

### Roc Laissagais 30km (VTT)

- |                |              |                |  |
|----------------|--------------|----------------|--|
| - U17 Hommes : | 15 et 16 ans | (2011 et 2010) | Calendrier départemental Jeunes VTTétistes |
| - U17 Femmes : | 15 et 16 ans | (2011 et 2010) | Calendrier départemental Jeunes VTTétistes |
| - U19 Hommes : | 17 et 18 ans | (2009 et 2008) | dont inscrits UCI Junior Men               |
| - U19 Femmes : | 17 et 18 ans | (2009 et 2008) | dont inscrits UCI Junior Women             |

- Open Hommes : 19 ans et + (2007 et avant)
- Open Femmes : 19 ans et + (2007 et avant)

#### Roc Ruelles (VTT & Gravel, VAE interdits)

- Equipes Hommes : 13 ans et + (2013 et avant)
- Equipes Femmes : 13 ans et + (2013 et avant)
- Equipe Mixtes : 13 ans et + (2013 et avant)

#### Roc Gravel (Gravel)

- FA 16 à 39 ans (2010 – 1987)
- F1 40 à 49 ans (1986 – 1977)
- F2 50 à 59 ans (1976 – 1967)
- F3 60 ans et + (1966 et avant)
- MA 16 à 39 ans (2010 – 1987)
- M1 40 à 49 ans (1986 – 1977)
- M2 50 à 59 ans (1976 – 1967)
- M3 60 ans et + (1966 et avant)

#### Roc Jeunes (VTT)

- U11 Garçons : 9 et 10 ans (2017 et 2016)
- U11 Filles : 9 et 10 ans (2017 et 2016)
- U13 Garçons : 11 et 12 ans (2015 et 2014)
- U13 Filles : 11 et 12 ans (2015 et 2014)
- U15 Garçons : 13 et 14 ans (2013 et 2012)
- U15 Filles : 13 et 14 ans (2013 et 2012)

#### Roc Kids (VTT & Draisiniennes)

- Catégorie Garçons : 2 – 4 ans (2022 et 2023) Format draisiniennes
- Catégorie Filles : 2 – 4 ans (2022 et 2023) Format draisiniennes
- U7 Garçons : 5 et 6 ans (2021 et 2020) Format XC
- U7 Filles : 5 et 6 ans (2021 et 2020) Format XC
- U9 Garçons : 7 et 8 ans (2019 et 2018) Format XC
- U9 Filles : 7 et 8 ans (2019 et 2018) Format XC

Seules les années de naissance sont prises en compte pour l'affectation des participants dans les catégories.

## ART.6 : POINTS UCI ET PRIMES

### UCI VTT XCM ELITE HC

L'épreuve Roc Marathon 80km est inscrite au calendrier UCI VTT XCM Hors Classe et rapportera des points XCM UCI selon le tableau ci-dessous (pour les Hommes et les Femmes distinctement) :

Pos.	Points	Pos.	Points
1 <sup>er</sup>	100 pts	14 <sup>ème</sup>	14 pts
2 <sup>ème</sup>	80 pts	15 <sup>ème</sup>	12 pts
3 <sup>ème</sup>	60 pts	16 <sup>ème</sup>	10 pts

4 <sup>ème</sup>	50 pts	17 <sup>ème</sup>	9 pts
5 <sup>ème</sup>	40 pts	18 <sup>ème</sup>	8 pts
6 <sup>ème</sup>	35 pts	19 <sup>ème</sup>	7 pts
7 <sup>ème</sup>	30 pts	20 <sup>ème</sup>	6 pts
8 <sup>ème</sup>	27 pts	21 <sup>ème</sup>	5 pts
9 <sup>ème</sup>	24 pts	22 <sup>ème</sup>	4 pts
10 <sup>ème</sup>	22 pts	23 <sup>ème</sup>	3 pts
11 <sup>ème</sup>	20 pts	24 <sup>ème</sup>	2 pts
12 <sup>ème</sup>	18 pts	25 <sup>ème</sup>	1 pt
13 <sup>ème</sup>	16 pts		

Les primes de courses seront versées selon la tarification en vigueur du règlement UCI 2026 :

Position	Récompense
1 <sup>er</sup>	1 000 €
2 <sup>ème</sup>	800 €
3 <sup>ème</sup>	600 €
4 <sup>ème</sup>	500 €
5 <sup>ème</sup>	400 €
6 <sup>ème</sup>	300 €
7 <sup>ème</sup>	250 €
8 <sup>ème</sup>	200 €
9 <sup>ème</sup>	150 €
10 <sup>ème</sup>	100 €

### UCI VTT XCO JUNIOR C3

L'épreuve Roc Marathon 30km est inscrite au calendrier UCI XCO Junior et rapportera des points UCI selon le tableau ci-dessous :

Pos.	Points
1 <sup>er</sup>	20 pts
2 <sup>ème</sup>	18 pts
3 <sup>ème</sup>	16 pts
4 <sup>ème</sup>	14 pts
5 <sup>ème</sup>	12 pts
6 <sup>ème</sup>	10 pts
7 <sup>ème</sup>	8 pts
8 <sup>ème</sup>	6 pts
9 <sup>ème</sup>	4 pts
10 <sup>ème</sup>	2 pts

Les primes de courses seront versées selon la tarification en vigueur du règlement UCI 2026 :

Position	Récompense
1 <sup>er</sup>	65 €
2 <sup>ème</sup>	50 €
3 <sup>ème</sup>	30 €
4 <sup>ème</sup>	25 €
5 <sup>ème</sup>	20 €

## ART.7 : RÉCOMPENSE ET CÉRÉMONIE

Pour toutes les formules Roc Compétition et du Roc Jeunes du Roc Laissagais et quelles que soient les catégories, chaque participant peut prétendre à une récompense en cas de victoire ou de podium. Les concurrents doivent ainsi prendre leurs dispositions pour être présents lors des cérémonies protocolaires, sous peine de ne pouvoir prétendre aux récompenses diverses. Les podiums récompensés sont les suivants :

### Roc Marathon 80km (VTT)

- Elite Hommes (top 5)
- Elite Femmes (top 5)
- Scratch Hommes (n'intègre pas la catégorie Elite Hommes) (top 3)
- Scratch Femmes (n'intègre pas la catégorie Elite Femmes) (top 3)
- Les 3 premiers de chaque catégorie (voir article 5. Catégories et classements)

### Roc Laissagais 50km (VTT)

- Scratch Hommes (n'intègre pas la catégorie E-Bike Hommes) (top 3)
- Scratch Femmes (n'intègre pas la catégorie E-Bike Femmes) (top 3)
- Les 3 premiers de chaque catégorie (voir article 5. Catégories et classements)

### Roc Laissagais 30km (VTT)

- Scratch Hommes (top 3)
- Scratch Femmes (top 3)
- Les 3 premiers de chaque catégorie (voir article 5. Catégories et classements)

### Roc Ruelles (VTT & Gravel, VAE interdits)

- Les 3 premiers de chaque catégorie (voir article 5. Catégories et classements)

### Roc Gravel (Gravel)

- Scratch Hommes (top 3)
- Scratch Femmes (top 3)
- Les 1 premiers de chaque catégorie (voir article 5. Catégories et classements)

### Roc Jeunes et Roc Kids (VTT & draisiniennes)

- Les 3 premiers de chaque catégorie (voir article 5. Catégories et classements)

En cas d'absence, le compétiteur ne percevra pas son prix et des sanctions sportives pourront être décidées par les commissaires.

## ART.8 : MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET VÉRIFICATIONS TECHNIQUES

Les vélos admis devront répondre aux normes officielles en vigueur. Les participants sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur, du matériel qu'ils utilisent ainsi que de leur entretien.

Le port du casque rigide, avec jugulaire attachée, est obligatoire pendant toute la durée des épreuves. En cas d'omission de cette obligation, l'organisateur se réserve le droit de disqualifier le participant et de l'empêcher de prendre le départ. Si un participant décide de prendre le départ sans l'équipement mentionné ci-dessous, l'organisateur ne pourra en aucune manière être tenu pour responsable concernant les incidents éventuels qui pourraient en découler.

Il est recommandé de prévoir du matériel de réparation (chambres à air...) et des vêtements cyclistes chauds (en cas de mauvaises conditions météo).

Les compétiteurs et les randonneurs devront obligatoirement avoir un téléphone portable chargé avec le numéro de téléphone de direction de course (imprimés sur votre plaque).

- **Dossards et plaques de guidon**

Afin de faciliter l'identification et le pointage, chaque participant devra être muni d'une plaque de guidon ou d'un dossard, obligatoire pendant l'épreuve et fourni par l'organisateur. Les plaques de guidon sont nominatives et non transmissibles, elles doivent être fixées de façon à assurer leur bonne visibilité. Tout contrevenant se verra refuser le départ ou exclure de l'épreuve.

La plaque et/ou le dossard sont des supports réservés aux sponsors officiels de l'organisation à l'exclusion de tout autre et doivent être conservés dans leur configuration originale. Le non-respect de ces emplacements réservés, entraînera le refus du départ ou des pénalités en points à l'arrivée.

## ART.9 : VÉLOS A ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Seule l'épreuve chronométrée du Roc Laissagais 50 km est ouverte aux participants utilisant un VTT à assistance électrique (VAE). Les autres épreuves chronométrées n'acceptent pas les vélos électriques, contrairement aux formules Roc Rando et au Roc VTT Experience qui sont toutes ouvertes aux participants en VAE.

Les règles définies ci-dessous s'appuie sur la réglementation nationale et internationale en terme de spécificité des vélos électriques (FFC/UCI).

Un participant utilisant un vélo ne répondant pas aux caractéristiques techniques ci-dessous se verra mis hors-course et retiré du classement de l'épreuve ainsi que du classement général du challenge MTB'Tour avec la mention DSQ.

- **Définition**

Le Vélo à Assistance Électrique doit être un cycle à pédalage assisté par un moteur auxiliaire électrique n'envoyant son énergie au moteur que pour amplifier, de manière proportionnelle à la force du pilote, le mouvement du pédalier. Il s'agit donc là d'une assistance discrète et limitée ne dénaturant pas la fonction première du vélo. Ce dispositif est homologué pour que l'assistance électrique se neutralise à partir de 25 km/h (à plus ou moins 5 %), ou plus tôt, si le cycliste arrête de pédaler.

- **Homologation**

Le vélo à assistance électrique doit être présenté avec un certificat de conformité – homologation aux normes de sécurité exigées et notamment la norme NF EN 15194. La taille de la roue arrière, l'autonomie de la batterie, le tableau de bord/console et les réglages du moteur doivent être conformes au montage en série figurant sur le catalogue constructeur. Le capteur de vitesse d'origine ne doit pas être modifié et doit correspondre à un aimant en mouvement sur la roue et solidaire de celle-ci.

Il est autorisé d'avoir une assistance au démarrage sans avoir recours au pédalage, mais ne devant pas excéder 6km/h. Les kits de débridage, ainsi que les vélos électrisés à l'aide d'un kit sont interdits. L'assistance doit se couper lorsque le cycliste cesse de pédaler vers l'avant. La distance de coupure ne doit pas dépasser deux mètres. Dans le cas où le certificat d'homologation ne peut être présenté ou en cas de doute, l'organisation se réserve le droit d'interdire le départ à un concurrent.

- **Batterie**

La capacité embarquée maximale de la batterie correspond au montage de série figurant sur le catalogue constructeur (vérification contrôle technique). La batterie doit avoir un poids maximal de 4,5kg et doit être conforme à la norme UN3480.

Pour la saison 2026, il est admis que les vélos à assistance électrique sont équipés majoritairement de batteries délivrant 750Wh maximum. La capacité embarquée maximale de la batterie correspond au montage de série figurant sur le catalogue constructeur (vérification contrôle technique). Les modèles équipés de batteries ayant des capacités supérieures à 750Wh seront partiellement chargées afin de respecter l'égalité entre concurrents. Les extensions de batterie ne sont pas autorisées et recours à une batterie additionnelle ou un changement de batterie pendant les épreuves ne sont pas autorisées. Les arbitres pourront, s'ils le souhaitent, mettre en place des procédures de contrôle et de vérification au départ et à l'arrivée de chaque épreuve.

- **Commande**

Seule la commande de « marche au pas » est autorisée. Toute autre commande (poignée d'accélération tournante, d'un bouton, gâchette, etc...) qui permettrait au moteur de fonctionner seul (donc sans pédalage), ne rentre pas dans la catégorie des vélos à assistance électrique et sera donc interdite.

## ART.10 : RECONNAISSANCES ET TRACES

Toute reconnaissance en VTT sera interdite à partir du lundi précédent l'épreuve. Tout concurrent dérogeant à cette règle sera soumis à une sanction. Les pistes sont matérialisées par des portes, de la rubalise et des panneaux. Tout participant se trouvant sur ces pistes à VTT ne pourra nier savoir qu'il s'agissait d'une piste de compétition. A partir du moment où les tracés sont matérialisés, aucune reconnaissance à pied n'est autorisée sauf exception mentionnée par l'organisateur.

Le comité de course peut, à tout moment, modifier le tracé des spéciales pour la sécurité des participants et l'équité de la course. Le tracé reconnu par les coureurs n'est pas définitif.

## ART.11 : CIRCUITS

Des contrôles et pointages sont prévus sur le parcours. Le collège des Commissaires pourra vérifier tout ou partie des pointages effectués.

Tout abandon devra être signalé à l'organisation pour des raisons de sécurité. Tout changement de vélos entre concurrents pendant l'épreuve est interdit.

Tout concurrent surpris en sens inverse du circuit sera immédiatement mis hors course.

Le non-respect de l'intégralité du parcours, la prise de raccourcis ou l'utilisation de tout autre moyen déloyal pour obtenir un avantage à l'encontre des autres concurrents, entraînera la mise hors-course.

Le coureur est seul responsable de son parcours.

La direction de course se réserve le droit d'apporter des modifications de parcours de dernière minute pour raison de sécurité. Dans ce cas, des messages seront annoncés par le biais de la sonorisation générale.

## ART.12 : RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements seront mis en place par l'organisation sur les parcours ainsi qu'à l'arrivée. Les participants sont autorisés à emporter leur propre ravitaillement liquide et solide. En revanche, tout ravitaillement externe en dehors des zones officielles prévues par l'organisation est strictement interdit. L'organisation se réserve le droit de retirer le dossard de tout concurrent contrevenant à cette règle. Les ravitaillements sont réservés aux participants inscrits à l'épreuve du jour.

## ART.13 : RÉPARATION ET AIDE EXTÉRIEURE

Aucun véhicule suiveur n'est autorisé. Tel que la réglementation le prévoit (art 4.2.048, Règlement UCI du Sport Cycliste), il est de la responsabilité du coureur ou de son équipe (MTB UCI ou nationale) de déposer le matériel dans la zone d'assistance technique. Seul le coureur lui-même ou n'importe quel membre de sa propre équipe (même équipe MTB UCI, nationale ou départementale) peut faire la réparation ou le changement de matériel dans les zones techniques délimitées. Par ailleurs, l'assistance technique peut se faire en dehors des zones, entre coéquipiers d'une même équipe (art 4.2.049, Règlement UCI du Sport Cycliste). Les zones d'assistance technique sont les mêmes que les zones de ravitaillement. Le nombre de zones est fixé à 3 (art 4.2.035, Règlement UCI du Sport Cycliste).

## ART.14 : CONDITIONS GÉNÉRALES DE PARTICIPATION

L'inscription entraîne l'acceptation du présent règlement et décharge les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'incidents ou d'accidents (autorisation parentale pour les mineurs et présence des parents obligatoires).

Les coureurs s'engagent à respecter le code de la route sur les portions routières. Les participants déclarent accepter en toute connaissance de cause les risques propres à la pratique du VTT, et s'engagent à emprunter les itinéraires proposés sous leur entière appréciation et responsabilité. Certains itinéraires comportent des secteurs d'orientation où le balisage est réduit. En acceptant ces conditions d'inscription, les participants acceptent l'entièvre et complète responsabilité en cas d'accident pouvant se produire durant les trajets d'aller ou de retour de l'épreuve ou durant cette même épreuve, les risques inhérents à la participation à une telle épreuve tels que : les accidents avec les autres participants, les intempéries météorologiques, les conditions de circulation routière (liste non-exhaustive).

L'organisation dégage sa responsabilité en cas de perte, détérioration, vol de matériel ou équipements individuels dans la conjoncture de la course.

## ART.15 : COMPORTEMENTS DES COURREURS

Les coureurs feront preuve d'esprit sportif en toutes circonstances et laisseront passer les coureurs les plus rapides sans chercher à faire obstruction. Si pour une raison quelconque, un coureur est amené à quitter le parcours, il devra le réintégrer à l'endroit précis où il en est sorti.

Les coureurs respecteront la nature et veilleront à ne pas polluer le site du parcours par leurs papiers, matériels, etc... Tout coureur pris en train de jeter un déchet lors de l'épreuve sera disqualifié automatiquement.

## ART.16 : BONNE CONDUITE ET ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

Vous allez traverser des zones naturelles sensibles. Ces milieux naturels sont fragiles, respectez-les, soyez discrets.

- ne jetez aucun déchet sur le parcours,
- restez sur les sentiers balisés,
- éviter de déranger la faune.

Toute conduite ou attitude portant préjudice à l'environnement entraînera la disqualification de son auteur.

## ART.17 : EXCLUSION

Les organisateurs peuvent exclure un ou plusieurs participants qui ne respecteraient pas les règles sportives essentielles, les règles de bienséance ou les consignes de sécurité transmises par l'organisation. De même, le personnel médical est habilité à suspendre ou faire évacuer, tout participant, prenant des risques pouvant nuire à sa santé, à sa vie ou à celle des autres.

Le non-respect de l'intégralité du parcours, prise de raccourcis ou utilisation de tout autre moyen déloyal pour obtenir un avantage à l'encontre des autres concurrents entraînera la mise hors course.

Le fait de jeter délibérément un déchet sur le parcours, en contradiction avec les consignes environnementales conduira également à l'exclusion.

## ART.18 : RÉCLAMATIONS

Les participants des modes Compétitions qui estimeraient avoir subi une injustice ou irrégularité de la part d'un concurrent ou de l'organisation pourront porter réclamation au maximum 60 minutes après l'arrivée du dernier concurrent, par écrit et accompagné d'un chèque de caution de 80 €, qui leur sera restitué en cas de bien-fondé de leur réclamation.

## ART.19 : DOPAGE

Les participants devront à l'arrivée se soumettre, sur demande des organisateurs, à tout contrôle anti-dopage. L'ensemble des règles de lutte contre le dopage, aussi bien celles établies par la législation française (ex. : Code de la Santé Publique, Chapitre IV de la loi n°2003-708 du 1er août 2003 relative à l'organisation et à la promotion des activités physiques et sportives) que celles fixées par la réglementation internationale (cf : UCI) ou toutes autres mesures adoptées dans ce domaine à l'avenir sont applicables dans le cadre du Roc Laissagais 2026.

Tout contrevenant à ces dispositions s'exposera aux sanctions prévues au sein des dispositions ci-dessus énumérées et s'engage à défrayer l'organisation du Roc Laissagais de la somme de 50 000 € TTC pour nuisance à son éthique et à son image de marque.

## ART.20 : ANNULATION

L'organisation propose la souscription à une assurance annulation via le module BETICKETING, qui vous permet, sous certaines conditions définies par l'assureur, de vous faire rembourser 80% du montant des droits d'inscription (hors option et frais de service). Cette assurance :

- Couvre toutes les causes imprévisibles et accidentelles survenues entre votre inscription et la date de la course ;
- Est valable jusqu'à 72 h après l'événement ;
- Assure une garantie si COVID 30 jours avant l'épreuve ;
- Permet un Remboursement en 72H si dossier complet ;
- Est valable dans le monde entier.

L'organisateur attire l'attention sur le fait que le module BETICKETING est le seul biais de remboursement pour les épreuves du Roc Laissagais. Aucun remboursement ne sera possible pour les participants n'ayant pas souscrit à

cette assurance annulation. Vous souhaitez prendre connaissance des documents contractuels et d'information ?  
[Cliquez ici](#)

En cas d'interdiction d'organisation lié au Covid 19, si l'évènement ne peut avoir lieu en 2026 (impossibilité de report à une date ultérieure), l'organisateur s'engage à rembourser l'intégralité des frais d'inscriptions (hors frais de dossiers et options) jusqu'à 30 jours avant le début de l'évènement, soit jusqu'au 23 avril 2026. Passée cette date, l'organisateur s'engage à rembourser 70% des frais d'inscriptions (hors frais de dossiers et options) ou à reporter votre inscription pour l'édition 2026.

## ART.21 : ASSURANCES

- **Responsabilité civile**

Conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, celle de ses préposés et de tous les participants au Roc Laissagais. En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de la manifestation sportive. Un justificatif peut être fourni à tout participant qui en fait la demande.

- **Individuelle accident**

Seul les licenciés FFC/UCI sont couverts en individuelle accident. Si vous n'avez pas de licence compétition à la FFC ou UCI, il appartient aux participants de se garantir pour ce type de dommages. L'assurance optionnelle pour les non licenciés n'est pas obligatoire mais vivement conseillée (3€/jour/personne).

- **Dommage matériel**

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages (vol, bris, perte,...) subis par les biens personnels des participants, ce même s'il en a la garde. Les participants ne pourront donc se retourner contre l'organisateur pour tout dommage causé à leur cycle et/ou à leur équipement. La souscription d'une assurance garantissant ces risques est du ressort de chacun.

## ART.22 : DROIT A L'IMAGE

Par sa participation au Roc Laissagais 2026, chaque concurrent inscrit autorise expressément l'organisateur (ou ses ayants droit) à utiliser, faire utiliser, reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive en vue de toute exploitation directe, indirecte ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée à ces exploitations directes ou dérivées par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

## ART.23 : DONNÉES PERSONNELLES

Les participants sont informés que les données personnelles recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné exclusivement à permettre la communication d'informations exclusivement liées à l'évènement par les organisateurs du Roc Laissagais. Le Vélo Club Laissac, responsable de ce traitement, s'engage à ne pas communiquer à des tiers les données personnelles ainsi collectées.

Conformément à l'Ordonnance n° 2018-1125 du 12 décembre 2018 prise en application de l'article 32 de la loi n° 2018-493 du 20 juin 2018 relative à la protection des données personnelles et portant modification de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés et diverses dispositions concernant la



protection des données à caractère personnel, chaque participant dispose d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition au traitement des données le concernant en justifiant de son identité auprès de l'Organisateur, en adressant un courrier à : Vélo Club Laissac, Rue du Barry, 12340 Cruéjouls.

La présente autorisation est valable pour la durée des droits d'auteurs à compter du 1<sup>er</sup> novembre 2025.